



## Sie möchten

- neue Wege im menschlichen Miteinander finden?
- ehrlich ausdrücken, was Sie bewegt, ohne jedoch andere zu verletzen?
- in schwierigen Situationen Lösungen finden, die für alle passen?

## Was bietet das Netzwerk?

### Informationen zu

- TrainerInnen der Region
- Aktivitäten des Netzwerks (Stammtisch, Feste, Schnupperabende...)
- Seminare/Workshops
- Übungsgruppen
- Beratung/Coaching
- Mediation

### Haben Sie Interesse?

Sie erreichen uns unter:  
kontakt@netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de

Weitere Informationen zur Gewaltfreien Kommunikation finden Sie im Internet unter:

[www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de](http://www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de)

### Spenden- und Beitragskonto

Netzwerk GFK Stuttgart e.V.  
GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE97 4306 0967 7011 2972 00  
BIC: GENODEMIGLS



Sowohl Beiträge als auch Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Verantwortlich im Sinne des LPrG-BW:  
Bernhard Kuttelwascher  
Eitel-Fritzstr. 12/1, 72379 Hechingen  
Bildnachweis: www.clipdealer.com

**Ja, ich möchte das Netzwerk unterstützen!**

Bitte  
freimachen

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Netzwerk  
Gewaltfreie Kommunikation Stuttgart e.V.  
c/o Bernhard Kuttelwascher  
Eitel-Fritzstr. 12/1  
D-72379 Hechingen

**Worte können wie Fenster,  
oder sie können wie Mauern sein.**



## Was ist Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation basiert auf einer inneren Haltung, die es uns ermöglicht, ohne Vorwürfe, Kritik oder Urteile offen und aufrichtig auszudrücken, wie es uns geht und was wir brauchen.

Gleichzeitig zeigt uns die Gewaltfreie Kommunikation einen Weg, unserem Gegenüber einfühlsam und wertschätzend zu begegnen und zu hören, was sich hinter Vorwürfen, Urteilen, Kritik verbergen kann.

So bietet uns die Gewaltfreie Kommunikation eine Möglichkeit, herausfordernde Situationen zu meistern und Lösungen zu finden, die für alle stimmig sind.

## Wie ist die Gewaltfreie Kommunikation entstanden?

Die Gewaltfreie Kommunikation wurde von Marshall B. Rosenberg entwickelt. Sie entstand aus seiner Auseinandersetzung mit der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung in den frühen 1960er Jahren und ist von einem humanistischen Menschenbild sowie von Gandhis Vorstellungen zur Gewaltlosigkeit geprägt.

Bei jedem Gespräch im Alltag und beim friedlichen Lösen von Konflikten in allen Bereichen des Lebens kann die Gewaltfreie Kommunikation hilfreich sein.

In über 40 Ländern der Erde wächst die Zahl der Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation praktizieren und weitergeben.

## Was ist das Anliegen unseres Netzwerks?

Im Netzwerk schließen sich Menschen zusammen, die die Gewaltfreie Kommunikation anwenden und schätzen, weil sie auch in herausfordernden Situationen einen wertschätzenden Umgang ermöglicht und weil sie hilft, gemeinsam getragene Lösungswege aus Meinungsverschiedenheiten oder Konflikten zu finden.

Mit der Verbreitung der Gewaltfreien Kommunikation wollen wir dazu beitragen, dass in unserer Gesellschaft ein soziales Klima entsteht, bei dem die Menschen in ihren Anliegen gesehen und verstanden werden.

## So können Sie uns unterstützen:

**Füllen Sie das Formular auf dieser und der Rückseite aus und schicken Sie es in einem frankierten Umschlag an unsere Adresse!**

Ich möchte im Netzwerk mitarbeiten und habe Interesse an folgenden Bereichen:

\_\_\_\_\_

Ich möchte die Arbeit mit einer Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ € unterstützen und überweise den Betrag auf das Konto des Vereins.

Ich/wir möchten Mitglied werden und überweisen folgenden Mitgliedsbeitrag:

- Einzelperson: 35,00 €  
 Familie: 55,00 €  
 Höherer Betrag: \_\_\_\_\_ €

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Die Netzwerkidee weiter tragen

Ich bin damit einverstanden, dass meine Mailadresse an die anderen Mitglieder gegeben wird. Sie dient ausschließlich zur Kontaktaufnahme, nicht zu Werbezwecken für sich selbst oder für andere. Aufrufe zu Unterschriftenaktionen, politischen Aktionen oder Sonstiges über diesen Verteiler sind untersagt.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

