



Ich bin Brigitte Wagner und bin mit vielen von euch bereits in Kontakt gekommen.

Mein Herzensanliegen ist, die Gewaltfreie Kommunikation mit ihrer Haltung, in ihrem Menschenbild im Miteinander zu spüren und zu leben. Wie kann es gelingen, den Raum zwischen Reiz und Reaktion zu vergrößern, um Freiheit in unser Leben einzuladen?

„Zwischen Reiz und Reaktion gibt es einen Raum. In diesem Raum haben wir die Freiheit und die Macht, unsere Reaktion zu wählen. In unserer Reaktion liegen unser Wachstum und unsere Freiheit.“ Viktor E. Frankl

Ich, Brigitte Wagner, bin 1963 geboren und seit Oktober 2020 im Vorstandsteam des Netzwerks Gewaltfreie Kommunikation Stuttgart e.V.

Mein Herzensanliegen ist, die Gewaltfreie Kommunikation mit ihrer Haltung, in ihrem Menschenbild im Miteinander zu spüren und zu leben. Wie kann es gelingen, den Raum zwischen Reiz und Reaktion zu vergrößern, um Freiheit in unser Leben einzuladen?

Die Vision von einer Welt, in der alle Menschen ihre Bedürfnisse erfüllen können und in Frieden zusammenleben, trage ich in mir. Gewaltfreiheit als Lebenshaltung - darin möchte ich mich üben und immer wieder nach neuer Motivation für die Umsetzung einer nachhaltigen und gerechten Welt Ausschau halten. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg unterstützt uns, Gewalt in unserem Leben zu verringern und Frieden unter uns zu fördern – Wunderbar!

Ich möchte dieses Geschenk einer Kommunikation, die dem Leben dient mit euch teilen und freue mich auf ein lebendiges Vereinsleben.

Hier geht es zu meiner Webseite [MTC-Kommunikation](#).