

**Miteinander
statt
gegeneinander**

**2. Stuttgarter
GFK-Tag**

24. Mai 2014

Karl-Schubert-Schule
Obere Weinsteige 40
70597 Stuttgart

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation



Stuttgart e.V.

Unsere Trainerinnen und Trainer

Unser erfahrenes Team zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie gewaltfreie Kommunikation in ihrem privaten und beruflichen Alltag umsetzen können.

Diese Trainer sind für Sie da



Doris Schwab



Ursula Grünewald



Annette Keimburg



Robert Macke



Irmgard Macke



Christine Schmidt



Tassilo Peters



Gabriele Reinwald



Ariane Korth



Stephan Seibert



Astrid Meyer



Karoline Dichtl

PROGRAMM

09.00 - 09.30 Gemeinsamer Beginn

09.30 - 11.00 1. Workshop-Phase

Workshop 1 (Teil 1)
Einführung in die GFK
nur zusammen mit Teil 2 buchbar
Annette Keimburg

Workshop 2
Mit dem Leben tanzen
Elemente der GFK - körperorientiert,
mit Bewegung und Tanz
Christine Schmidt

Workshop 3
Scham als Chance
Wie Schamresilienz uns helfen kann,
die GFK zu integrieren
Ariane Korth

Workshop 4
GFK in der Partnerschaft
Wie Liebe dauerhaft gelingt
Tassilo Peters

Workshop 5
Systemisches Konsensieren
Ein neues Verfahren zur Entscheidungsfindung in Teams, Familien, Organisationen - Kompatibel mit der Haltung der GFK
Doris Schwab

11.00 - 11.30 Kaffeepause

11.30 - 13.00 2. Workshop-Phase

Workshop 1 (Teil 2)
Einführung in die GFK
nur zusammen mit Teil 1 buchbar
Annette Keimburg

Workshop 6
GFK im Unternehmen
Wie GFK im Arbeitsalltag eingesetzt werden kann, und was alle Beteiligten davon haben
Astrid Meyer

Workshop 7
Den Alltag ertragen oder erfüllend gestalten?
Wege in die Wahlfreiheit
Ursula Grünewald

Workshop 8
Arbeit mit den inneren Dienern
Stephan Seibert

Workshop 9
Ärger umwandeln in kraftvollen Selbstaussdruck, der Verbindung ermöglicht
Gabriela Reinwald

13.00 - 14.00 Mittagspause

14.00 - 15.30 3. Workshop-Phase

Workshop 10
Wie Empathie Menschen erreicht
Kernkompetenz Zuhören
Robert und Irmgard Macke

Workshop 11
Verbindung wirkt Wunder
Empathie als Kompass in Krisen- und Konfliktsituationen
Ursula Grünewald

Workshop 12
Hinter jedem Nein steckt ein Ja - bei mir und bei andern
Wie kann ich das „Ja“ verstehen und damit umgehen?
Doris Schwab

Workshop 13
GFK mit Gesten
Ein leicht zugänglicher, klar strukturierter Ansatz, um ohne Worte innere Veränderung zu erleben
Ariane Korth

Workshop 14
Achtsamkeit als Element des GFK
Anleitung zur praktischen Gehmeditation in der Umgebung; entsprechende Kleidung mitbringen.
Karoline Dichtl

15.30 - 16.00 Kaffeepause

16.00 - 17.30 4. Workshop-Phase

Workshop 15
GFK mit Kindern
Streiten ohne Stress
Tassilo Peters

Workshop 16
GFK zur Unterstützung des gesellschaftlichen Wandels
Die Bedürfnisse der Beteiligten im Blick haben und das Handeln nicht vergessen
Stephan Seibert

Workshop 17
Stressprävention mit GFK
Wie Sie durch Perspektivenwechsel Ihren täglichen Stress und Ärger reduzieren können
Astrid Meyer

Workshop 18
Die Schönheit meiner Bedürfnisse erleben
Gabriela Reinwald

Workshop 19
„Fühlen erwünscht: Wer auf sich hören will, muss auch fühlen können!“
Kreativ-spielerischer Workshop zum zweiten Schritt der GFK: die Gefühle
Christine Schmidt

17.30 - 18.00 Gemeinsamer Abschluss

Kontodaten für Beiträge

Bitte überweisen Sie den Betrag mit dem Betreff „Name, Vorname, GFK-Tag Stuttgart“ auf das Konto:

D-A-CH für GFK e.V.

Kto.-Nr. 700 595 7700

BLZ 430 609 67

GLS-Bank Bochum

IBAN DE 5643 0609 6770 0595 7700

BIC GENO DE M 1 GLS

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter:

www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de

Haben Sie Fragen zur Veranstaltung?

Schreiben Sie uns eine E-Mail!

kontakt@netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de

Verantwortlich:

Ursula Grünewald

gruenewald.ursula@googlemail.com

0711 / 57 64 91 58

Veranstalter:

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Stuttgart e.V.



Unterstützt von D-A-CH deutsch sprechender
Gruppen für Gewaltfreie Kommunikation e.V.

Ich möchte mich zum 2. Stuttgarter GFK-Tag anmelden!

Bitte
freimachen

Vorname / Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen
für Gewaltfreie Kommunikation e. V.
Stichwort: 2. Stuttgarter GFK-Tag
c/o Doris Schwab
Wikingerweg 59
D-70439 Stuttgart

Ihre Anmeldung

Ich melde ich mich zu folgenden Workshops an (20 € je Workshop, max. 2 zur Wahl):

Workshop-Nummern

Ich wähle die Tageskarte (70 €) und folgende Workshops (max. 4 zur Wahl):

Workshop-Nummern

Bitte beachten Sie:

Im Workshop 1 können Teil 1 & 2 nur zusammen gebucht werden.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung verbindlich:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldedaten vervollständigen

Bitte benutzen Sie bevorzugt die **Online-Anmeldung** unter www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de, das sichert Ihren Platz direkt und umgehend und erleichtert uns das Buchungsverfahren.

Falls Sie andere Wege nutzen wollen, können Sie sich per Mail über bureau@gewaltfrei-dach.eu anmelden, ggf. auch mit dem anhängenden Briefformular.

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das DACH-Konto. Die Bankdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Karte. Nach Zahlungseingang erhalten Sie Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.